

N°1

AVRIL 1996

INF 'EAU VIVE

BULLETIN D'INFORMATION DE LA SECTION CANOE KAYAK DE L'ASPTT ARIEGE PYRENEES



✠ LE MOT DU PRESIDENT ✠

Avec les premiers beaux jours, une saison nouvelle commence, malgré quelques "petits bobos..." chez nos Champions, nul doute que les résultats seront à la hauteur de nos espérances.

Bonne année sportive à tous et surtout bonne réussite dans votre travail scolaire...

Michel BUC

✠ A RETENIR ✠

27 Mars : reprise Ecole de pagaie

30 Mars : dernière séance de piscine

6 et 7 Avril : sortie pour tous à Antignac

22 au 25 Avril : stage Jeunes à Lérans



POUR PLUS D'INFORMATIONS, TOURNEZ LA PAGE



❖ COMMENT FONCTIONNE VOTRE CLUB ? ❖

C'est une section de l'ASPTT Ariège Pyrénées, affiliée à la Fédération Française de Canoë Kayak (F.F.C.K.) depuis 1980.

La section canoë kayak est dirigée par un bureau composé de:

- Michel BUC - Président
- Max MAYNADIER - Vice Président
- Muriel QUARANTA - Secrétaire
- Denise LEYDET - Trésorière

La permanence administrative de la section, comme de l'ASPTT en général, est assurée au club house de Vernajoul, par Chantal CANO, que vous pouvez joindre aux heures de bureau au 61 65 05 38 (télécopie: 61 02 82 93).

Nous disposons d'un local de 80 m², appartenant à l'ASPTT, situé au complexe sportif de l'Ayroule à Foix, derrière le tennis couvert et en bordure de l'Ariège. Ce local est communément appelé "LA BASE". Son numéro de téléphone est le 61 02 62 99.

L'équipe d'encadrement est composée actuellement:

- de Christophe GEORGET titulaire du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1^o,
- des moniteurs fédéraux, Benoît CALU, Max MAYNADIER et Thierry MONDIN,
- des initiateurs, Johanna DECIA et Antonin JOUHANEAU (BE Stagiaire).

Le courrier doit être adressé à:

ASPTT CANOE KAYAK - B.P. 127 - 09000 FOIX



DES NOUVELLES DE NOS BLESSES

Johanna n'est toujours pas remise de son problème d'épaule.

Elle a dû arrêter tout entraînement en bateau depuis le mois de Novembre dernier. Dur dur !. D'autant qu'elle doit participer fin Avril à un stage d'Equipe "Espoirs nationaux" descente en vue de la préparation des épreuves sélectives pour les championnats du Monde Juniors 1996. Nous savons déjà qu'elle a du courage, souhaitons lui un prompt rétablissement et bonne chance.



Après sa chute à la piscine le 20 Janvier, au cours de laquelle il s'est sectionné un ligament du genou, **Mathieu** a eu la jambe immobilisée par un plâtre pendant six semaines. Dur aussi pour lui car son objectif pour cette année était la participation aux championnats de France cadets.

Il effectue actuellement sa rééducation, nous lui souhaitons à lui aussi un rétablissement rapide avant le premier sélectif fin Avril.

ECOLE DE PAGAIE

L'école de pagaie reprend le Mercredi après-midi de 14 heures à 17 heures à partir du 27 Mars. Deux groupes de niveaux seront constitués:

- un groupe "Progression" encadré par Antonin et Benoît,

- un groupe "Compétition" encadré par Johanna et Max.

Au cours du printemps, des sorties seront organisées sur l'Hers et la Haute Ariège.

STAGE

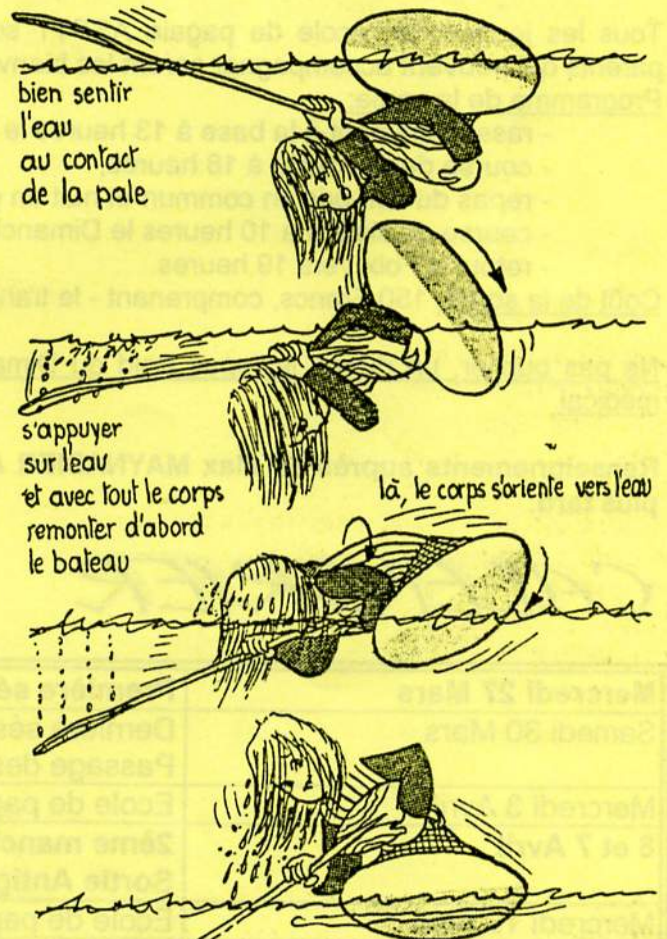
Le comité départemental de canoë kayak de l'Ariège organise un stage jeunes à Lérans du Lundi 22 au Jeudi 25 Avril.

Ce stage se déroulera en pension complète. Les stagiaires seront hébergés en chalets, en bordure du lac.

Le coût pour les stagiaires ASPTT est de 350 Francs.

Renseignements et inscriptions auprès de Max MAYNADIER avant le 12 Avril.

TECHNIQUE



l'esquimautage

COMPET

✠ RESULTATS DU REGIONAL DESCENTE DE BURLATS LE 18 FEVRIER ✠

Sur l'Agout dont les eaux étaient gonflées par la fonte des neiges, et en présence du soleil, nos représentants ont obtenu les classements suivants:

Vétéran	Christophe GEORGET	2ème en 16' 59"	(1er 15' 46")
Cadet garçon	Yohan PORTES	8ème en 19' 52"	(1er 17' 11")
Cadet fille	Nadège THOMAS	3ème en 20' 59"	(1er 18' 19")
Minime	Aurélien MAYNADIER	6ème en 11' 09"	(1er 9' 33")

✠ 6 ET 7 AVRIL - SORTIE A ANTIGNAC ✠ 2EME MANCHE DE LA COUPE REGIONALE DES JEUNES

La coupe régionale, qui s'adresse aux jeunes kayakistes de 8 à 15 ans, se dispute cette année en 4 manches:

- Manche 1 dans le Lot en Octobre dernier,
- Manche 2 à Antignac dans la Haute-Garonne près de Luchon les 6 et 7 Avril,
- Manche 3 en Ariège à La Bastide sur l'Hers les 11 et 12 Mai,
- Manche 4 et Finale à Burlats, dans le Tarn, les 22 et 23 Juin.

Pour figurer au classement final il est impératif de participer à 3 manches en descente et en slalom.

Tous les jeunes de l'école de pagaie ASPTT sont invités à participer à cette 2ème manche. Les parents qui peuvent accompagner seront les bienvenus.

Programme de la sortie:

- rassemblement à la base à 13 heures le Samedi 6 Avril,
- course de descente à 18 heures,
- repas du soir pris en commun et nuit en gîte,
- course de slalom à 10 heures le Dimanche 7 Avril,
- retour à Foix vers 19 heures.

Coût de la sortie: 150 Francs, comprenant - le transport, le repas du soir, la nuit et le petit déjeuner.

Ne pas oublier, un duvet, le repas froid du Dimanche midi et la licence FFCK 96 avec son cachet médical.

Renseignements auprès de Max MAYNADIER AU 61 65 42 72, et inscriptions pour le 3 Avril au plus tard.

CALENDRIER

✠ MOIS D'AVRIL ✠

Mercredi 27 Mars	Première séance Ecole de pagaie
Samedi 30 Mars	Dernière séance de piscine Passage des étoiles pour les plus jeunes
Mercredi 3 Avril	Ecole de pagaie
6 et 7 Avril	2ème manche de la coupe Régionale des jeunes Sortie Antignac - voir info spéciale
Mercredi 10 Avril	Ecole de pagaie
Mercredi 17 Avril	Ecole de pagaie
Dimanche 21 Avril	Sélectif national descente cadets à Burlats
22 au 25 Avril	Stage départemental jeunes à Lérans
Dimanche 28 Avril	Sélectif national slalom cadets à Draguignan
Mercredi 1er Mai	Sortie journée pour tous - Une info spéciale sera diffusée